

Week-end  
17-18 juin  
2023

## En équilibre

Virginie Bréhier  
Énergéticienne  
médium

# Stage « Nourrir son intuition et gagner en confiance »

Bienveillance, découverte et partage

Ribeauvillé-Taennchel (Alsace-France) – 8 places

Le Taennchel est aussi appelé la montagne des Dieux. C'est un haut lieu tellurique depuis l'époque celte. Des statuettes à l'effigie de dieux païens tels Teutates, Belenos ou Taranis ont été retrouvées lors de fouilles archéologiques sauvages. La magie de ce lieu permet de se connecter à l'invisible, au travers des légendes et du mystère qui l'imprègnent. L'endroit idéal pour se ressourcer !

### Promesse de ce stage

- En marchant vers le sommet du Taennchel, prendre conscience de vos capacités intuitives et les développer. (Avoir une bonne condition physique est requis pour cette marche)
- Faire confiance au ressenti en expérimentant par le corps

Nous sommes tous désireux de faire plus confiance à notre reliance n'est-ce pas ? **Avec l'aide d'outils et d'exercices pratiques, je vous transmettrai de quoi nourrir votre confiance, la booster et la chouchouter. Dès la fin du week-end, vous repartez avec une boîte à outils plus complète et des expériences concrètes de reliance.** Reliance à Soi, aux autres et à la Nature. Que vous soyez intrigué-e par l'énergétique sans rien en connaître ou déjà pratiquant de techniques comme le reiki ou autre, ce stage est un pont entre les mondes visibles et invisibles pour mieux se comprendre. Votre enfant intérieur sera ravi, c'est promis !

### Célébration du solstice d'été

Nous célébrerons aussi le rituel du solstice d'été, qui a lieu quelques jours après, afin de recevoir la lumière à son zénith et remercier la Terre pour l'abondance de l'été à venir. Ce rituel se pratique autour d'un feu allumé par toutes les personnes présentes. Animant les rituels de passage des saisons depuis plus de 7 ans maintenant, je vous guiderai avec joie.

### Hébergement

Nous sommes au cœur de Ribeauvillé, un des plus beaux villages de France, [au Nid d'hirondelles](#), deux gîtes contigus, au centre du village avec un parking gratuit à 100m.

- 3 chambres avec un lit double
- 2 chambres avec des lits jumeaux



Week-end  
17-18 juin  
2023

## En équilibre

Virginie Bréhier  
Énergéticienne  
médium

### Programme détaillé \*

#### Samedi 17 juin

- 9h00 Accueil thé et café
- 9h30-16h30 Enseignements de l'utilisation du pendule et des mains comme vecteurs d'énergie lors de l'ascension énergétique dans les rochers du Taennchel.  
Nous pourrions sentir les éléments, utiliser les énergies du lieu et se régénérer, entrer dans la danse des forces du lieu. (directement sur le site du Taennchel si le temps est beau) Pause repas sur le site (prévoir votre pique-nique et de l'eau)
- 17h-18h Préparation du solstice et temps libre
- 18h30-21h30 Rituel du solstice d'été et partage du repas (quiches, dips, bretzels, salades)

\*En cas de pluie, un atelier sera consacré à tisser le fil de Soi au travers de la confection d'un attrape-rêves. Le matériel est fourni.

#### Dimanche 18 juin

- 9h00 Respirations et exercices de qi gong pour l'ancrage (en extérieur ou en salle)
- 9h30-10h15 Petit-déjeuner (pain, bircher, fruits, confitures, fromage, thé, café)
- 10h30-12h30 Approfondissement de l'usage du pendule pour le rééquilibrage énergétique
- 12h30-13h30 Pause repas (tartes flambées)
- 13h30-15h00 Tirage de tarot pour le groupe et partage d'expériences



Illustration de Christophe Carmona – Le triangle tellurique

### Conditions générales

Forfait week-end en demi-pension, stage inclus est de CHF/€ 400 par personne. Il est possible d'arriver le vendredi soir, sans supplément de prix, il y a des auberges à proximité. Le pique-nique du samedi midi est à votre charge.

**Pour réserver votre place à ce stage**, merci de verser dès à présent CHF/€ 150 d'acompte, en précisant la référence « Stage Taennchel » dans les commentaires, par Twint sur le +41 77 532 77 50 ou virement bancaire (Iban : CH7380454000001877823 ; Swift/Bic: RAIFCH22453).

**Attention ! En cas de désistement, cet acompte n'est pas remboursable.** Seul le versement de l'acompte garantit votre réservation. Le second versement de CHF/€ 150 doit être fait avant le 15 mai et ne sera pas remboursé en cas d'annulation 7 jours avant le début du stage. Le solde de CHF/€ 100 est à verser sur place, en espèces. Les chèques ne sont pas acceptés.





Week-end  
17-18 juin  
2023

## En équilibre

Virginie Bréhier  
Énergéticienne  
médium

### Côté pratique

Ribeauvillé est à 3h15 de Lausanne en voiture, pensez au co-voiturage ! En train, sortir à la gare de Sélestat. Depuis Bâle il y a des trains toutes les 30 mn env., en journée. Le gîte est à 20 mn de la gare en taxi.

Taxi José +33 6 46 84 40 05 - Ribeauvillé  
Ab Taxi - Tel: 06 80 15 42 64 - Kaysersberg  
Inter Taxi Jevtic - Tel: 06 07 27 01 00 - 67600 Sélestat

### À prévoir :

- Un pique-nique pour samedi midi
- Pour la balade (env. 4 à 5h), un petit sac à dos, **bâtons et chaussures de marche indispensables**, au moins 1l d'eau, des fruits secs pour grignoter si vous avez un creux. Le dénivelé est d'environ 450m. Depuis le sommet de la crête, c'est une marche facile.
- Une veste polaire ou chaude si besoin. Je prévois de fournir un spray anti-tiques et moustiques.
- Des vêtements amples et agréables sont à privilégier pour la pratique des respirations comme pour la marche.
- Des chaussons ou chaussures d'intérieur pour se sentir comme à la maison au gîte.

### Contact et infos

Virginie Bréhier – Atelier En équilibre : +41 77 532 77 50 – [vbrehier@yahoo.fr](mailto:vbrehier@yahoo.fr)