

1^{er}
Week-end
d'octobre

En équilibre

Virginie Bréhier
Énergéticienne
médium

Stage « Nourrir son intuition et gagner en confiance »

Bienveillance, découverte et partage

Taennchel (Alsace-France) – 8 places

Le Taennchel est aussi appelé la montagne des Dieux. C'est un haut lieu tellurique depuis l'époque celte. Des statuettes à l'effigie de dieux païens tels Teutates, Belenos ou Taranis ont été retrouvées lors de fouilles archéologiques sauvages. La magie de ce lieu permet de se connecter à l'invisible, au travers des légendes et du mystère qui l'imprègnent. L'endroit idéal pour se ressourcer !

Promesse de ce stage

- En marchant vers le sommet du Taennchel, prendre conscience de vos capacités intuitives et les développer. (Avoir une bonne condition physique est requis pour cette marche)
- Faire confiance au ressenti en expérimentant par le corps

Nous sommes tous désireux de faire plus confiance à notre reliance n'est-ce pas ? **Avec l'aide d'outils et d'exercices pratiques, je vous transmettrai de quoi nourrir votre confiance, la booster et la chouchouter. Dès la fin du week-end, vous repartez avec une boîte à outils plus complète et des expériences concrètes de reliance.** Reliance à Soi, aux autres et à la Nature. Que vous soyez intrigué-e par l'énergétique sans rien en connaître ou déjà pratiquant de techniques comme le reiki ou autre, ce stage est un pont entre les mondes visibles et invisibles pour mieux se comprendre. Votre enfant intérieur sera ravi, c'est promis !

Hébergement

L'hôtel du haut-Koenigsbourg nous ouvre ses portes. L'hôtel est réservé rien que pour nous, une chance d'être dans un cocon douillet avec l'accueil généreux de Régine, femme solaire qui a créé dans son établissement, une énergie de quiétude appréciable.

Programme détaillé *

Samedi

- 9h00 Accueil thé et café
- 9h30-16h30 Enseignements de l'utilisation du pendule et des mains comme vecteurs d'énergie lors de l'ascension énergétique dans les rochers du Taennchel.

Nous pourrons sentir les élémentaux, utiliser les énergies du lieu et se régénérer, entrer dans la danse des forces du lieu. (directement sur le site du Taennchel si le temps est beau) Pause repas sur le site (prévoir votre pique-nique et de l'eau)



1^{er}
Week-end
d'octobre

En équilibre

Virginie Bréhier
Énergéticienne
médium

- 17h-18h30 temps libre
- 18h30-21h30 Repas et soirée Oracles

Dimanche

- 9h00 Respirations et exercices de qi gong pour l'ancrage (en extérieur ou en salle)
- 9h30-10h15 Petit-déjeuner (pain, bircher, fruits, confitures, fromage, thé, café)
- 10h30-12h30 Approfondissement de l'usage du pendule pour le rééquilibrage énergétique
- 12h30-13h30 Pause repas (tartes flambées)
- 13h30-15h00 Tirage de tarot pour le groupe et partage d'expériences



Illustration de Christophe Carmona – Le triangle tellurique

Conditions générales

Forfait week-end en demi-pension, stage inclus est de CHF/€ 500 par personne. Il est possible d'arriver le vendredi soir, sans supplément de prix, il y a des auberges à proximité pour le repas du vendredi soir. Le pique-nique du samedi midi est à votre charge.

Pour réserver votre place à ce stage, merci de verser dès à présent CHF/€ 150 d'acompte, en précisant la référence « Stage Taennchel » dans les commentaires, par Twint sur le +41 77 532 77 50 ou virement bancaire (Iban : CH7380454000001877823 ; Swift/Bic : RAIFCH22453).

Attention ! En cas de désistement, cet acompte n'est pas remboursable. Seul le versement de l'acompte garantit votre réservation. Le solde est à verser sur place, en espèces. Les chèques ne sont pas acceptés.

Côté pratique

Thannenkirch est à 3h15 de Lausanne en voiture. En train, sortir à la gare de Sélestat. Il est possible de prévoir un transfert gare-hôtel. Un co-voiturage ou des arrivées par le même train serait plus pratique pour partager un taxi par exemple. Compter 1h de train depuis Bâle et 30 mn depuis Strasbourg. [Le lien Google map.](#)



1^{er}
Week-end
d'octobre

En équilibre

Virginie Bréhier
Énergéticienne
médium

À prévoir :

- Un pendule
- Pour la balade, un petit sac à dos, bâtons et chaussures de marche, de l'eau et des fruits secs pour grignoter si vous avez un creux et le pique-nique. Le dénivelé est d'environ 450m. À partir du sommet de la crête, c'est une marche facile.
- Une veste polaire ou chaude si besoin. Je prévois de fournir un spray anti-tiques et moustiques.
- Des vêtements amples et agréables sont à privilégier pour la pratique des respirations comme pour la marche
- Des chaussons ou chaussures d'intérieur pour se sentir comme à la maison à l'hôtel
- Votre oracle préféré

Contact et infos

Virginie Bréhier – Atelier En équilibre : +41 77 532 77 50 – vbrehier@yahoo.fr

Ils ont marché avçe moi !

« J'ai été ravi du stage Taennchel. Virginie vous accompagne tout au long du séjour avec toute sa belle et singulière personne. L'initiation au pendule, la montée au Taennchel, les partages avec le groupe ont été d'un bienfait précieux, j'ai gagné en confiance comme à chaque échange avec Virginie. Il y a un avant et maintenant un après, c'est certain. A bientôt ! » Olivier

« Virginie un grand merci 🙌 pour ta joie de vivre , ton humour et ton amour ces ingrédients qui font de toi une personne unique 😊 ce stage a été pour moi une Belle parenthèse qui m à permis de me révéler à qui je suis par la douceur et l'humour tout en étant entourée par l'énergie de groupe ❤️ et quel groupe!!! 😊 »
Yvonne